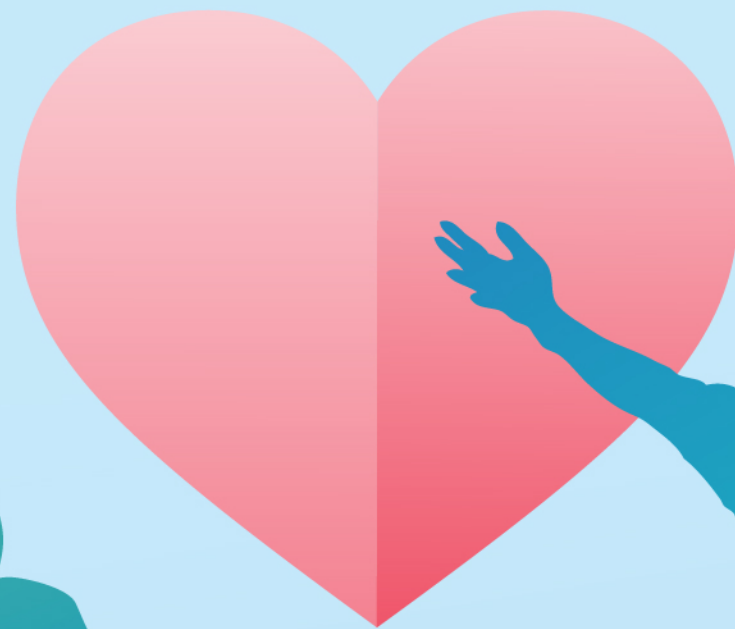


# BUDAYAKAN HIDUP SIHAT



## Beri

Berikan senyuman, penghargaan, masa, tenaga dan bantuan kepada orang lain



## Syukur

Redha dan syukur nikmat kehidupan

## Terokai Minat

Mempelajari ilmu dan meneroka kemahiran yang diminati



Bijak  
Tangani Stres